

РАЗРАБОТАН И ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ №591  
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 27 мая 2025 года № 5

УЧТЕНО МНЕНИЕ  
Совета обучающихся  
Протокол от 27 мая 2025 года № 5  
и Совета родителей  
Протокол от 26 мая 2025 года № 6



УТВЕРЖДЕН  
Директором ГБОУ СОШ №591  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.П. Чепёлкина/

Приказ от 27 мая 2025 года № 238 о/д

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**извлечение из основной образовательной программы**  
**начального общего образования**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы №591**  
**Невского района Санкт-Петербурга**  
**на 2025/2026 учебный год**

**Санкт-Петербург**  
**2025 г.**

### п.3.2.1. Учебный план начального общего образования

#### Пояснительная записка

Учебный план ГБОУ СОШ №591 Невского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год является частью образовательной программы. Он определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

При формировании учебного плана начального общего образования на 2024-2025 учебный год ГБОУ СОШ № 591 руководствовалась следующими **нормативными документами**:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286  
«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31) ;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171, 09.10.2024 № 704) ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2

- Постановление от 17.03.2025 года №2, зарегистрировано 19.05.2025 года за №82236 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

ГБОУ СОШ № 591 несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

### **Режим функционирования**

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, который является самостоятельным нормативным документом. Режим функционирования устанавливается Уставом ГБОУ СОШ № 591 и федеральным календарным учебным графиком, включенным в федеральную образовательную программу (**Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229))**).

Учебный план начального общего образования ГБОУ СОШ №591 на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28 и предусматривает:

- четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Образовательная деятельность проводится во время учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года.

В 1-4 классах учебный год делится на четверти.

Количество учебных недель определено в федеральном календарном учебном графике.

В 1 классах – не менее 33 недель;

во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2 954 часа и более 3 345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная для 1-4 классов (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки);

Начало занятий в 9 часов 00 минут.

Обучение осуществляется в 1 смену.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 591, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. **Максимальная аудиторная нагрузка** обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28.

| Классы                      | 1  | 2  | 3  | 4  |
|-----------------------------|----|----|----|----|
| Максимальная нагрузка, часы | 21 | 23 | 23 | 23 |

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, При этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков, и один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков; и один раз в неделю – не более 6 уроков, за счет урока физической культуры.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 1-ых классах -1ч.; во 2-3 классах – 1,5часа; в 4 классах – 2 часа.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по пятидневной учебной недели и только в первую смену с соблюдением следующих требований:

- в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый;

В середине учебного дня, организовано проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после окончания последнего урока.

ГБОУ СОШ № 591 работает:

Понедельник – пятница - 8.00-19.00, в воскресенье и в праздничные дни – не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы ГБОУ СОШ № 591.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».

3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Труд (Технология)».
8. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык.

В процессе учебной деятельности в соответствии с требованиями федеральной программы и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности предусмотрено непосредственное применение при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литературно чтение», «Окружающий мир», Труд (Технология).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 час в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов.

Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-ых классов проводится по итогам освоения общеобразовательной программы: на уровне начального общего образования – по четвертям.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-х классов не проводится.

Во 2 – 4 классах в соответствии с действующим в школе «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» проводятся контрольные работы по математике, контрольные диктанты по русскому языку, тестовые работы по литературному чтению, окружающему миру и др. предметам, комплексные диагностические работы. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

ГБОУ СОШ № 591 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024г. №769);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.04.2025 № 258 "О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 5 ноября 2024 г. № 769 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрирован 30.04.2025 № 82030)

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699).

программ НОО, ООО, СОО» (Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебному плану, рабочих программ учебных предметов, образовательной программы, в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ГБОУ СОШ 591 Невского района Санкт-Петербурга.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ 591 Невского района Санкт-Петербурга.

### **Учебный план начального общего образования**

Учебный план на 2025-2026 учебный год ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Учебный план государственного бюджетного ГБОУ СОШ № 591 средней общеобразовательной школы № 591 Невского района Санкт-Петербурга для 1-4-х классов формируется в соответствии с федеральным государственным образовательным

стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.21 № 286; зарегистрированного Минюстом России 05.07.21, регистрационный №64100, а также федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения РФ от 18.05.2023 года №372.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в рамках учебного плана в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Учебный план начального общего образования реализуется с использованием УМК «Школа России» и «Перспектива», а также методического комплекса, разработанного ФГБНУ «Институт стратегии развития образования» совместно с Министерством просвещения РФ.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 ГБОУ СОШ 591 Невского района Санкт-Петербурга реализует третий час физической активности в 1 классе за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, во 2-4 классах - за счет часов внеурочной деятельности.

Во 2-3 классах, 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, используется на изучение учебного предмета «математика», как создание условий для формирования у учащихся математических представлений, умений и навыков, которые обеспечат успешное овладение математикой в основной школе, включающее элементы функциональной грамотности.

В учебный план 4 класса на федеральном уровне включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета курса «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ).

Целью комплексного курса ОРКСЭ является формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Основными задачами комплексного курса являются:

- знакомство обучающихся с основами православной, мусульманской, буддийской, иудейской культур, основами мировых религиозных культур светской этики по выбору родителей (законных представителей);

- развитие представлений обучающихся о значении нравственных норм и ценностей личности, семьи, общества;

- обобщение знаний, понятий и представлений о духовной культуре и морали, ранее полученных обучающимися в начальной школе, и формирование у них ценностно-смысловых мировоззренческих основ, обеспечивающих целостное восприятие отечественной истории и культуры при изучении гуманитарных предметов на ступени основной школы;

- развитие способностей обучающихся к обобщению в полиэтнической, разномировоззренческой и многоконфессиональной среде на основе взаимного уважения и диалога.

Комплексный курс является светским. Сведения об истоках традиций и культуры не рассматриваются как конкуренты научных знаний и результатов научных исследований. Преподавание курса ОРКСЭ ведется с использованием учебников,

входящих в федеральный перечень на 2025-2026 учебный год. На основании выбора родителей (законных представителей) обучающихся в рамках курса ОРКСЭ изучаются модули: «Основы мировых религиозных культур», «Основы православия», «Основы светской этики».

По согласованию с главными распорядителями средств бюджета допускается деление класса на группы при проведении уроков курса «Основы религиозной культуры и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

В обязательной предметной области «Иностранный язык» изучается предмет «Иностранный язык (английский)». При проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский)» во 2-4 классах осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек и более.

**Годовой учебный план (разработан в соответствии с актуальными ФГОС и ФОП)  
для I– IV классов на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области                                       | Учебные предметы                            | Количество часов в год |     |     |     | Всего |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-------|
|                                                          |                                             | I                      | II  | III | IV  |       |
| Обязательная часть                                       |                                             |                        |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 165                    | 170 | 170 | 170 | 675   |
|                                                          | Литературное чтение                         | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (английский)               |                        | 68  | 68  | 68  | 204   |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)         | Окружающий мир                              | 66                     | 68  | 68  | 68  | 270   |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики |                        |     |     | 34  | 34    |
| Искусство                                                | Музыка                                      | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
|                                                          | Изобразительное искусство                   | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Технология                                               | Труд (Технология)                           | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 99                     | 68  | 68  | 68  | 303   |
|                                                          | Итого:                                      | 693                    | 748 | 748 | 782 | 2971  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                        |     |     |     |       |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 0                      | 34  | 34  | 0   | 68    |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                |                                             | 693                    | 782 | 782 | 782 | 3039  |

**Недельный учебный план (разработан в соответствии с актуальными ФГОС и ФОП)  
для I–IV классов на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области                                       | Учебные предметы                            | Количество часов в неделю |    |     |    | Всего |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                          |                                             | I                         | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                       |                                             |                           |    |     |    |       |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 5                         | 5  | 5   | 5  | 20    |
|                                                          | Литературное чтение                         | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (английский)               |                           | 2  | 2   | 2  | 6     |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)         | Окружающий мир                              | 2                         | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики |                           |    |     | 1  | 1     |
| Искусство                                                | Музыка                                      | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
|                                                          | Изобразительное искусство                   | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Технология                                               | Труд (Технология)                           | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 3                         | 2  | 2   | 2  | 8     |
|                                                          | Итого:                                      | 21                        | 22 | 22  | 23 | 88    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                           |    |     |    |       |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 0                         | 1  | 1   | 0  | 2     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                |                                             | 21                        | 23 | 23  | 23 | 90    |

В случае необходимости предусматривается реализация учебного плана с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; для каждого класса устанавливается собственное время начала уроков и перемен.

Данный учебный план, реализующий основную образовательную программу начального общего образования, рассмотрен Советом обучающихся и Советом родителей и реализуется со 1-го сентября 2025 года.