



## МЕНЮ

02.03.2022

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Номер рецептуры                   | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК - 65</b>               |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 5/2008                            | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ                                        | 40             | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 206/2010                          | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                    | 150            | 313                           | 12,60        | 12,10        | 27,56         |
| 431/2008                          | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                             | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| к/к/                              | БАНАН СВЕЖИЙ                                                        | 180            | 95                            | 2,70         | 0,90         | 37,80         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.</b> |                                                                     | <b>575</b>     | <b>575</b>                    | <b>19,23</b> | <b>19,88</b> | <b>93,92</b>  |
| <b>ОБЕД - 114</b>                 |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 1.49/2005                         | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ                                            | 60             | 54                            | 0,86         | 3,18         | 5,28          |
| 84/2008                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 77                            | 2,50         | 4,50         | 6,43          |
| 304/2012                          | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                           | 240            | 325                           | 13,20        | 14,60        | 33,80         |
| 442/2008                          | СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                                                 | 200            | 93                            |              |              | 23,30         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/                              | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ОБЕД - 114 руб.</b>   |                                                                     | <b>885</b>     | <b>823</b>                    | <b>27,96</b> | <b>28,33</b> | <b>111,49</b> |
| <b>ОБЕД - 179</b>                 |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 52/2008                           | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ                         | 100            | 130                           | 5,30         | 9,70         | 5,00          |
| 84/2008                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ             | 250/10/5       | 205                           | 7,30         | 9,80         | 9,10          |
| 304/2012                          | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                           | 300            | 505                           | 17,80        | 21,60        | 64,80         |
| 394/2008                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                               | 200            | 118                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/                              | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 438/2011                          | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ                                                   | 75             | 228                           | 6,00         | 2,25         | 49,50         |
| <b>Итого за ОБЕД - 179 руб.</b>   |                                                                     | <b>1 140</b>   | <b>1 496</b>                  | <b>49,60</b> | <b>50,45</b> | <b>205,68</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

ПТВЕРЖДАЮ:

Директор школы