

**МЕНЮ**

02.10.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Директор школы

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 24/15/2011                                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 190                           | 4,80         | 9,80         | 10,85         |
| 108/2013                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ  | 250/10         | 228                           | 7,25         | 5,90         | 21,40         |
| 257/2008                                       | МЯСО ТУШЕНОЕ  | 120            | 264                           | 18,60        | 19,80        | 3,36          |
| 302/2011                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 132                           | 3,12         | 5,52         | 45,20         |
| 401/2008                                       | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  | 200            | 142                           | 1,00         | 0,10         | 34,20         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%       | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 701/2013                                       | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ  | 100            | 275                           | 4,80         | 6,13         | 50,30         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b> |   | <b>1 160</b>   | <b>1 541</b>                  | <b>52,57</b> | <b>54,15</b> | <b>214,69</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зам. директора *Шлоп*

Калькулятор *W*