КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 7 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

03.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
т/т/к №4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
т/т/к №224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		**510**	**588**	**19,27**	**19,72**	**83,84**
	ОБЕД					
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
т/т/к № 123/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
т/т/к/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		**750**	**772**	**26,25**	**27,28**	**105,08**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____