:СП "Волна" АО

:т.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

# МЕНЮ

14.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД** | | | | | |
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 100/20 | 149 | 5,76 | 6,20 | 12,06 |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 165 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 9.151/ | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 280 | 12,90 | 13,10 | 25,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 176 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 263 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| **Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.** | | **1 295** | **1 541** | **50,74** | **54,73** | **210,00** |

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____