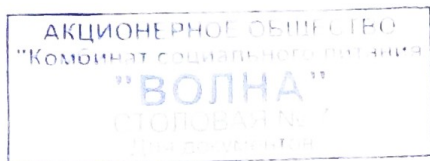


КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

16.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| | | 80/20 | 195 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 28/15/2011 | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | | | | | |
| 99/73/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ | 250/10/10 | 188 | 9,22 | 5,22 | 28,70 |
| 454/1996 | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ | 120 | 401 | 17,30 | 23,20 | 29,16 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 226 | 4,73 | 11,42 | 28,54 |
| 679/2013 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 171 | 0,45 | 0,10 | 39,59 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 453/2008 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 214 | 4,00 | 1,50 | 46,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 170 | 1 670 | 53,24 | 59,98 | 227,55 |

Зам. директора

Исф

Зав. производством

Калькулятор

Исф