

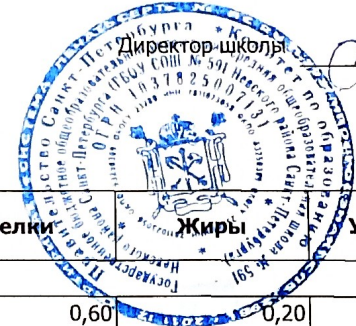
КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 591



МЕНЮ

16.03.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	14	0,60	0,20	2,20
299/2008	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖИМ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	320	15,10	19,00	22,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
Итого за ЗАВТРАК - 113-90 руб.		720	606	23,12	23,15	98,80

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор