

УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы



# МЕНЮ

16.09.2024

Я ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
50/50	17	0,70	0,10	1,90
250/10	138	3,60	2,90	19,20
60/40	262	18,84	19,80	3,72
180	293	3,12	5,52	45,20
200	140	1,40	0,40	32,80
40	72	3,20	1,70	13,40
1/100	87	5,00	2,50	8,50
50	144	5,90	2,80	23,40
<b>1 030</b>	<b>1 153</b>	<b>41,76</b>	<b>35,72</b>	<b>148,12</b>

Калькулятор

