

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

19.10.2023

для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| | | 80/20 | 169 | 6,15 | 12,50 | 9,95 |
| 34/209/2011 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | | |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ | 250/10 | 128 | 5,42 | 6,38 | 12,40 |
| 876/2011 | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ | 120 | 452 | 17,76 | 17,04 | 51,84 |
| 548/2011 | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ | 180 | 244 | 4,40 | 7,56 | 39,36 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 90 | 4,00 | 2,20 | 16,80 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 144 | 4,00 | 2,30 | 26,00 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 115 | 1 573 | 52,83 | 53,48 | 216,15 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор