

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

20.04.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_  


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры		Углеводы	
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>								
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50		9,95	
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38		12,40	
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04		51,84	
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56		39,36	
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20		27,90	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20		16,80	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30		26,00	
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50		8,50	
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80		23,40	
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 115</b>	<b>1 573</b>	<b>52,83</b>	<b>53,48</b>		<b>216,15</b>	

Зам. директора \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

