



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

22.02.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	14	0,60	0,20	2,20
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	11,10	10,40	8,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 113-90 руб.		690	586	22,67	18,45	86,50

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____