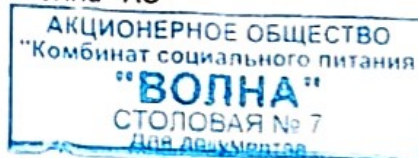


КСП "Волна" АО



Начальник лагеря ГБОУ СОШ № 591

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 30.05.2025

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере  
(с дневным пребыванием по усредненным нормам).

| № рецептуры          | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Ккал  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>       |                                                   |                |       |       |       |          |
| 3/2 012              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                 | 65             | 185   | 6,30  | 9,17  | 19,41    |
| Ткк184/2 008         | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150            | 210   | 4,90  | 7,30  | 31,10    |
| 432/2 008            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107   | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 483/2 008            | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ                                   | 40             | 148   | 7,66  | 2,60  | 23,00    |
| к/к/                 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ        | 1/100          | 96    | 6,30  | 3,20  | 10,60    |
| Итого за прием пищи  |                                                   | 555            | 746   | 26,66 | 23,57 | 106,51   |
| <b>ОБЕД</b>          |                                                   |                |       |       |       |          |
| 45/2 012             | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 60             | 74    | 0,81  | 3,72  | 4,60     |
| 81/2 012             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ    | 200/20/1       | 246   | 3,70  | 2,00  | 15,40    |
| 258/2 011            | МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА)                            | 240            | 314   | 21,80 | 26,30 | 20,50    |
| 597/2 013            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ)   | 200            | 97    | 0,16  | 0,20  | 7,90     |
| к/к/                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 50             | 112   | 4,40  | 0,80  | 21,80    |
| к/к/                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 60             | 156   | 4,60  | 1,80  | 31,00    |
| Итого за прием пищи  |                                                   | 831            | 999   | 35,47 | 34,82 | 101,20   |
| <b>ПОЛДНИК</b>       |                                                   |                |       |       |       |          |
| 477/2 008            | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                  | 75             | 222   | 6,50  | 8,85  | 38,90    |
| к/к/                 | СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ     | 200            | 120   | 1,00  |       | 25,40    |
| 338/2 011            | ПЕРСИК СВЕЖИЙ                                     | 100            | 45    | 0,90  | 0,10  | 9,50     |
| Итого за прием пищи  |                                                   | 375            | 387   | 8,40  | 8,95  | 73,80    |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                                   |                | 2 132 | 70,53 | 67,34 | 281,51   |

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 519 руб 94 коп

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор