



МЕНЮ

30.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2/2008	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
151/Т/Т/к	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
338/2011	АПЕЛЬСИН	200	86	1,80	0,40	16,20
695/1996	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 315	1 472	49,54	54,13	184,20

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ: