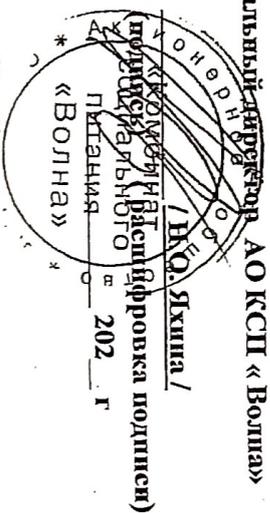


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО КСП «Волна»



Примерное меню

вариантов полдников (стоимостью – 60руб.)

для образовательных учреждений Невского района г. Санкт – Петербурга на 2022 год

Наименование	Выход /л/	Белки /г/	Жиры /г/	Углеводы /г/	Энергетическая ценность /ккал/	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты
1 вариант							
Оладьи с творогом, свежим молоком	170	15,46	13,97	64,56	446	2011	404
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0	2008	433
Итого:	370	18,36	16,47	89,36	580		
2 вариант							
Пирог «Школьный»	100	8,6	8,7	32,7	245,0	2008	454
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	2008	431
Итого:	305	8,9	8,8	47,9	307		
3 вариант							
Рлинички с яблочным фаршем с маслом сливочным	170/5	14,6	18,4	49,0	273,4	2011	1258
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	2008	432
Итого:	375	16,1	19,7	71,4	380,4		

4 вариант									
Сырники из творога с молоком сгущенным	150 (120/30)	13,7	13,2	19,1	281,2	2008	219		
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	2008	430		
Итого:	350	13,9	13,3	34,1	341,2				
5 вариант									
Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	150/30	13,5	12,5	66,1	430,6	2008	446		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	2008	432		
Итого:	380	16,4	15	90,9	564,6				
6 вариант									
Колбаса куринная, запеченная в тесте	45/50	9,92	10,32	17,28	202,4	2011	338		
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	2008	431		
Итого:	300	10,22	10,42	32,48	264,4				
7 вариант									
Вагрушка пикантная	100	8,6	8,7	32,7	245,0	2008	454г/кг		
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	2008	430		
Итого:	300	8,8	8,8	47,7	305				
8 вариант									
Ближники с капустным фаршем с маслом сливочным	170/5	9,89	16,25	28,3	299	2011	413		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	2008	432		
Итого:	375	11,39	17,55	50,7	406				
9 вариант									
Горячий бутерброд с ветчиной и сыром	100	12,5	20,75	27,6	350,2	к/к	к/к		
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	2008	430		
Итого:	300	12,7	20,85	42,6	410,2				
10 вариант									
Оладьи с яблочком и сгущенным молоком	150/30	12,56	11,75	148,25	1022,4	2008	445		
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0	2008	433		
Итого:	380	15,46	14,25	173,05	1156,4				