

Памятка для родителей № 1

Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.

- Не демонстрируйте эту его черту характера посторонним людям.
- Помните, что педагоги часто ассоциируют застенчивость с плохой успеваемостью школьников.
- Поощряйте игры своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придает ему уверенность в своих силах.
- Если сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать над ним по этому поводу, и не мешайте ему.
- Не ставьте своего ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
- Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова: «Я в тебе уверена».
- Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
- Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.
- Не сравнивайте своего ребенка и его качества характера с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
- Позвольте своему ребенку проявить инициативу в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.

Памятка для родителей № 2

Уважаемые папы и мамы! Ваш ребенок не уверен в себе. Он нуждается в вашей помощи и поддержке. Вот некоторые правила, которыми вы должны руководствоваться.

- Хвалите своего ребенка за достижения, которые далась ему трудом и упорством.
- Прищипайте не ребенка, а его недостойные поступки.
- Ставьте перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.
- Не оставляйте без внимания любые усилия ребенка по преодолению неуверенности в себе.
- Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.
- Не мешайте своему ребенку ошибиться, не подменяйте его жизненный опыт своим.
- Не вселяйте в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.
- Спрашивайте своего ребенка, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло.
- Радуйтесь его победам над собой.
- Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!

Памятка для родителей №3

Важно:

- Ставить выполнимые задачи.
- Доводить начатое до конца.
- Давать самостоятельные задания.
- Любой положительный результат – хвалить, ободряюще поддерживать.
- Приветствовать инициативу, давать волю фантазии, предлагать выбрать варианты.
- Давать возможность права на ошибку.
- Подавать пример ребенку.
- Ставить в пример другим.

Нельзя:

- Усложнять задачи, если ребенок к этому не стремится.
- Сравнивать ребенка с другими детьми (в том числе его братьями и сестрами). Каждый сам по себе лучший и неповторимый, даже если что-то делает хуже.
- Перехваливать – похвала должна выступать стимулом, а не быть пустым звуком. Ребенок должен понять, что похвалу нужно заслужить.
- Пресекать инициативу, осуждать .

Как правильно хвалить ребенка

Помню, был период, когда я все время говорила сыну «Молодец!», прям хвалила его за все: сам поел – «Молодец», сам оделся – «Молодец!», нарисовал красивую звездочку – «Молодец!», поздоровался на улице с соседями – «Молодец!», поделился с ребенком игрушками – «Молодец!», и наступил период, когда за каждое свое действие он стал ждать от меня похвалы. Вот тогда я и задумалась, а правильно ли вставлять в каждое обыденное действие ребенка это значимое «Молодец!».

Тема похвалы очень интересная и очень сложная. Казалось бы, чего тут сложного? Нахваливайте своего малыша и все. На самом деле, это неразборчивое разбрасывание хвалебных слов может навредить ребенку, вырастив из него эгоиста. Но ведь все мы стремимся воспитать гармоничных личностей, поэтому пришло время узнать, как же правильно хвалить ребенка?

Неправильная похвала

Может, лучше совсем не хвалить детей? Это также не выход, и тоже может навредить ребенку, повлечет заниженную самооценку и десятки комплексов. Главное – всегда видеть тонкую грань между комплиментом, похвалой и лестью. Между последними вообще незаметный предел, ведь иногда сами люди не замечают, как от доброго слова похвалы переходят к лести. А часто к словам похвалы, добавляется преувеличение, добавление несуществующих фактов, а иногда и вранья, особенно, когда взрослые рассказывают про своего ребенка знакомым и хотят показать, что их ребенок самый лучший и гениальный. Это плохая привычка, не следует так поступать.

Нужно разобраться самим в разнице между комплиментом, похвалой и лестью, а потом объяснить это ребенку. Лучше хвалить ребенка лаконично, не преувеличивая детские достижения!

Вот 10 главных правил, как правильно хвалить ребенка

1. Хвалить ребенка нужно за конкретное действие. Особенно это важно для мальчиков, ведь таким образом у будущего мужа будет возникать желание действовать дальше. «Ты помог мне донести тяжелую сумку. Это довольно тяжело, но у тебя все получилось! Поднимать тяжелые вещи – это дело настоящих мужчин!»
2. Хвалить ребенка необходимо, не сравнивая его с другими. Не используйте сравнений вообще. Дети и сами всегда соревнуются между собой без родительской помощи. Наоборот, следует учить ребенка избегать этого, сравнивать нужно лишь себя сегодняшнего со вчерашним.
3. Хвалить ребенка следует, не акцентируя внимание на том, что ему дается с легкостью. Если видите, что ребенок легко залез на шведскую стенку, просто запомните это как факт, без лишних фраз: «Да, я вижу, что ты самостоятельно залез на высокую лестницу!». Если же вы видите, что ребенок приложил определенные усилия, добавьте добрых слов, но не преувеличивайте.
4. Хвалить ребенка не нужно за каждую мелочь. Не следует заикливаться на каждой мелочи. Как в той пословице «Хвалили, хвалили и с ног свалили». Некоторые ученые даже констатируют, что если ребенка перехвалить, он начинает демонстрировать обратный результат, или очень плохо себя вести. Чтобы такого не произошло, лучше сказать спасибо жизни за то, что так сложилось, ребенок чего-то достиг – это хорошо. Без лишних эмоций похвалить и научить ребенка не останавливаться, а ставить себе новую цель.
5. Хвалить ребенка необходимо, не обещая ему, что он достиг сверхрезультатов и обязательно станет известным человеком. Это некое продолжение предыдущего пункта. Оценивайте всегда ребенка объективно. Ведь он вам верит, представьте, какое будет разочарование, если где-то в другом коллективе он заметит, что есть дети, которые танцуют, рисуют, занимаются спортом значительно лучше, чем он.
6. Хвалить ребенка нужно вовремя. Не следует хвалить ребенка за вымытую посуду через неделю. Такая похвала не имеет смысла.
7. Хвалить ребенка следует, подкрепляя слова тактильными действиями. Пожать руку, похлопать по плечу, погладить по голове, обнять, поцеловать при похвале – это успокаивает ребенка, наполняет его ощущением счастья и гордости за себя. Ваши прикосновения не заменит никто другой.
8. Хвалить ребенка необходимо искренне, без лукавства. Неискренность дети обычно чувствуют, поэтому будьте всегда с ними честными.
9. Хвалить ребенка нужно, учитывая его индивидуальность. Одному ребенку будет хорошо, когда его похвалят во всеуслышание, для другого – это испорченное настроение и обесценивание его достижений.
10. Хвалить ребенка следует даже, если не за что. Скажите малышу: «У тебя нарисовано солнышко сегодня лучше, чем вчера!» И вы улучшите ребенку настроение на весь день. Ведь здесь нет лести.