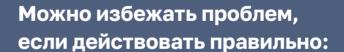
Алгоритм действий при возникновении паники в толпе или в месте массового пребывания людей

Как обезопасить себя при возникновении паники в толпе:

- старайтесь всегда оставаться на ногах;
- двигайтесь в одном направлении с толпой, постепенно смещаясь к краю людского потока;
- наступайте на полную стопу, не поднимайтесь на цыпочки;
- сомкните на груди руки в замок и разведите локти немного в стороны;
- снимите шарф, наушники, украшения; сумку прижмите к себе спереди;
- избегайте в толпе крупных людей, больших сумок, столбов, выступающих предметов и узких проемов;
- в агрессивной толпе избегайте смотреть в глаза людям в потоке, направляйте взгляд чуть ниже лица.

Если упали в спокойной толпе быстро вставайте.

Если упали в бегущей толпе свернитесь в клубок, закройте затылок руками, пробуйте встать рывком, не опираясь на руки, только на колено.



- Даже если очень любопытно не присоединяйтесь к большому скоплению людей.
- Приближается толпа перейдите на другую улицу или сверните в переулок.
- Лучше подождать, когда толпа схлынет, чем двигаться с ней.
- Входя в помещения, где много людей, обратите внимание на пути выхода и запомните их.





